

5 Gennaio 2017

<http://chooze.it/blog/2017/01/gennaio-in-valtellina/>

Gennaio In Valtellina

di Redazione

La Valtellina ci incanta con i suoi paesaggi e le sue tradizioni. Pizzoccheri, Sassella, Inferno, bresaole e slinzeghe, Casera, Bitto. Un ventaglio di prodotti tipici che catturano qualsiasi palato. Eppure quella gastronomica non è l'unica motivazione per visitare questa terra piena di fascino. C'è lo sport, da non perdere specie nei mesi invernali.

Ecco allora per voi le 3 scelte di Chooze.it sulla Valtellina a gennaio!



1) NEL SEGNO DELLE ANTICHE TRADIZIONI: GABINAT!

5 gennaio-6 gennaio

Seguendo un'usanza storica, **in occasione dell'Epifania**, in alcune zone della Valtellina si festeggia il 'Gabinat', una consuetudine di origine probabilmente svizzera o tedesca (il termine Gabinat si pensa venga da "Nacht der Gaben", ovvero '**Notte dei doni**'). A partire dalle 15 del 5 gennaio i bimbi, al primo rintocco delle campane, escono per le vie del paese e salutano tutti quelli che incontrano con l'espressione 'Gabinat!'; chi per primo riesce a pronunciarla riceve un goloso premio: la '**cupéta**', dolce tradizionale fatto con miele e noci racchiuse tra due fogli di ostia.

Tra i più caratteristici appuntamenti con il 'Gabinat', quello di Sondalo, di Tirano (5 gennaio) e di Bormio (6 gennaio) .

5 Gennaio 2017

<http://chooze.it/blog/2017/01/gennaio-in-valtellina/>

2) WORLD ROOKIE FEST

Livigno-dal 14 al 19 gennaio

Con oltre 20 squadre nazionali e più di 140 partecipanti attesi, il World Rookie Fest si conferma il più emozionante **contest per snowboarder freestyle under 18**. A ospitare l'11° edizione dell'evento, che vedrà 4 categorie in gara (Grom Femmine, Grom Maschi, Rookie Femmine, Rookie Maschi) è lo **snowpark Mottolino Fun Mountain di Livigno**.

E oltre alle attività sulla neve, workshop, lezioni di yoga, premiere di film, cene, feste e tanto divertimento.

Per maggiori informazioni: <http://www.valtellina.it/it/eventi/livigno/world-rookie-fest2016>

3) PEAK TO CREEK

Bormio-28 gennaio

Anche quest'anno ad attendere gli sciatori e gli snowboarder più instancabili c'è la **'sciata infinita'**! L'appassionante discesa libera con solo **30 porte direzionali** si svolge sulla leggendaria **Pista dello Stelvio**, lungo un adrenalinico susseguirsi di curve e serpentine che parte dalla Cima Bianca (3.012 metri) e, dopo 8 Km, arriva allo Ski Stadium di Bormio (1.225 metri). Con un **dislivello di 1.787 metri**, la gara vedrà gli atleti cimentarsi con prove tecniche di notevole difficoltà, come la diagonale in contropendenza Carcentina, dove si affrontano campioni di Coppa del Mondo, e il Muro di San Pietro, dove si registra la pendenza massima del 60%.

La partenza è in coppia e sciatori e snowborder possono scegliere chi sarà il partner che desiderano sfidare, rendendo così la gara ancora più avvincente!

Per dettagli: <http://www.valtellina.it/it/eventi/bormio/peak-to-creek2017>

Per maggiori informazioni su tutti gli eventi: www.valtellina.it