

3 Febbraio 2017

II | WE

LANUOVA VENERDÌ 3 FEBBRAIO 2017

LA META DELLA SETTIMANA

Un angolo di paradiso tra le montagne chiamato Valtellina

di MAURIZIO BARBIERI

► SONDRIO

La Valtellina si trova nel nord della Lombardia, al confine tra l'Italia e il cantone svizzero dei Grigioni. Ha la peculiarità di essere l'unica grande vallata fluviale alpina disposta da est a ovest. È lunga 120 chilometri e larga circa 65. Due le vallate principali. Quella dell'Adda, che sorge nel bormiese, attraversa alta e bassa Valtellina e si tuffa nel lago di Como. E quella del Lira e del Mera, che corrisponde alla Valchiavenna, dal passo dello Spluga ed alla Val Bregaglia fino al lago di Mezzola. Le cime della Valtellina superano i quattromila metri con il pizzo Bernina, e lo sfiorano con l'Orties, il Cevedale, il Gran Zebrù, il gruppo Adamello Presanella. Le alpi retiche a nord racchiudono alcune ampie vallate, tra cui Valmalenco e Valmasino, che si aggiungono alle grandi conche di Bormio e di Livigno. Sul versante meridionale le alpi orobiche creano valli più strette e selvagge. La disposizione est-ovest rende la Valtellina particolar-

mente vocata per la viticoltura. Sul versante retico del fondovalle, solivo e protetto dai venti, nei secoli sono stati costruiti 2500 chilometri di muretti a secco. Un'opera immensa che sostiene i vigneti terrazzati da cui nascono i vini valtellinesi. Il

LA RICETTA

Pizzoccheri originali

Ingredienti (dosi per 4 persone):
 400 g di farina di grano saraceno
 100 g di farina bianca; 200 g di burro
 250 g di formaggio Valtellina Casera
 dop; 150 g di formaggio in grana da grattugia; 200 g di verze; 250 g di patate; uno spicchio di aglio; pepe
Preparazione: mescolare le due farine, impastarle con acqua e lavorare per circa 5 minuti. Con il mattarello tirare la sfoglia fino ad uno spessore di 2-3 mm dalla quale si ricavano fasce di 7-8 cm. Sovrapporre le fasce e tagliarle nel senso della larghezza, ottenendo tagliatelle larghe circa 5 millimetri. Cuocere le verdure in acqua salata, le verze a piccoli pezzi e le patate a tocchetti, unire i pizzoccheri dopo 5 minuti. Dopo una decina di minuti raccogliere i pizzoccheri e versarne una parte in una teglia calda, cospargere con formaggio di grana grattugiato e Valtellina Casera dop a scaglie, proseguire alternando pizzoccheri e formaggio. Friggere il burro con l'aglio prima di versarlo sui pizzoccheri. Senza mescolare, servire i pizzoccheri bollenti con una spruzzata di pepe.

passo dello Stelvio con i suoi 2.758 metri è il più alto d'Italia e il secondo in Europa. Porta in Alto Adige, ed è legato anche a pagine leggendarie del Giro d'Italia. Poco più basso quello del Gavia, 2621 metri, collega-



A destra un'immagine notturna di Bormio con le piste illuminate. Sotto invece i pizzoccheri, una delle specialità della zona



» Possibilità per un viaggio in un ambiente unico da Tirano a Saint Moritz con il trenino rosso del Bernina che dal 2008 è diventato patrimonio mondiale dell'Unesco

mento con la Val Camonica. Ecco la skiarea della Valtellina: 400 km di piste per lo sci alpino, 200 km per lo sci nordico, snowpark e baby park nel cuore delle Alpi. Da Livigno a Bormio, da Santa Caterina Valfur-

va a Madesimo, fino a Chiesa in Valmalenco, Aprica, Teglio e Val Gerola: sono tante le località dove vivere momenti di puro sport a contatto con paesaggi di rara bellezza. Ci sono poi ottimi maestri tra le numerose e

3 Febbraio 2017

VENERDÌ 3 FEBBRAIO 2017 LANUOVA

WE | III



qualificate scuole di sci presenti per godere momenti di relax nei rifugi della Valtellina: Valchiavenna, Madesimo/Campodolcino; Chiavenna e dintorni; Sondrio; Valmalenco; Bormio; Livigno; Valdidentro; Vald isotto; valfurva; Sondalo; Morbegno; val Gerola; Val Masino; Tirano, Aprica; teglio.

Il benessere in armonia con la natura. Dove? Presso le terme della Valtellina, meta ideale per staccare la spina e vivere a contatto con un territorio unico. Scegliete tra le quattro strutture note fin dai tempi antichi situate tra l'area di Bormio e la Val Masino. Fate il pieno di divertimento e salute al parco ter-

male Bormio Terme, scoprite il massimo del romanticismo alle Terme Bagni Vecchi, rinomate già in epoca romana o godete il lusso del centro Terme Bagni Nuovi. Infine, lasciatevi avvolgere dall'ambiente di incomparabile bellezza dei Bagni di Masino.

Per un viaggio da Tirano a Saint Moritz c'è il Trenino Rosso del Bernina, dal 2008 patrimonio mondiale dell'Umanità Unesco. Passate nei pressi del passo Bernina (quota 2253 metri) a bordo di un treno che viaggia sulla tratta ferroviaria più alta delle Alpi; scoprite paesaggi magnifici e mozzafiato lungo un percorso ripido, pen-

denze del 70 per mille! Salite sul Trenino Rosso del Bernina e godetevi il viaggio: partite da Tirano e raggiungete Brusio dove inizia la salita sull'elegante viadotto elicoidale. Superate il lago di Poschiavo e proseguite fino al punto panoramico dell'Alp Grüm, a 2091 metri con vista al ghiacciaio del Palù. Salite ancora fino all'Ospizio Bernina dove godete della vista al ghiacciaio del Cambrena. Poi la discesa con una stupenda vista sul ghiacciaio del Morteratsch e sul gruppo montuoso del Bernina, con i suoi "quattromila" scintillanti di nevi eterne, fino a raggiungere St. Moritz. Info: www.valtellina.it