



► 17 febbraio 2017

Itinerari slow

Ciaspolando in Valtellina

Per andare alla scoperta di paesaggi incantevoli lontano da tutto e tutti non occorre infilare gli scarponi e saper sciare. In Valtellina ci sono tantissimi itinerari da percorrere con le ciaspole ai piedi in piena filosofia slow. Tra i percorsi dal livello di difficoltà accessibile a tutti è da segnalare il tragitto che da *Chiesa Valmalenco* porta allo spettacolare lago Palù che in questo periodo è ghiacciato. Dopo aver preso la funivia che porta ai 2000 metri, si ciaspola per un'ora e mezza ma lo spettacolo vale l'impresa. Partono da *Teglio* due itinerari combinabili tra loro, che salgono al Dosso Lau attraversando vallate di abeti rossi, larici e radure dove lo sguardo si sofferma su scorci come il gruppo dell'Adamello e delle Orobie. Per i più allenati, dato che sono presenti dislivelli e pendenze, c'è la «Strada del Bosco» in *Valdidentro* immersa nel bosco o ancora il «Sentiero dell'Ables» in *Valfurva* che ripercorre il vecchio tracciato usato dagli alpini durante la Prima guerra mondiale e che, una volta arrivati in località Ables, permette di ammirare un panorama mozzafiato sulla ski area di Santa Caterina e sulle cime del Sobretta e Cevedale.

Per chi vuole unire la ciaspolata a emozioni uniche e indimenticabili, in Valtellina c'è la possibilità di provare una gita in notturna. Fino ad aprile tra le varie proposte ci sono quelle del rifugio Luna Nascente che organizza le ciaspolate al chiaro di luna nella riserva naturale della Val di Mello o quelle del rifugio Zoia di Chiesa Valmalenco che con le sue «ciaspolune» porta tutti agli alpeggi di Campagneda/Prabello. Ma febbraio vuol dire anche carnevale e la

Valtellina offre eventi unici da non perdere. Dal 17 al 19 a Sondrio c'è il carnevale dei ragazzi, mentre dal 23 al 28 a Livigno oltre ai carri ci si sfida nei giochi d'altri tempi sul ghiaccio e sulla neve, e ancora domenica 26 a Bormio c'è il «Carneval di Mart», il 2 marzo all'Aprica la Festa par i Sciori e il 5 marzo a Grosio il «Carneval Vecc». Per informazioni www.valtellina.it.

Panoramici,

in notturna

o da finire

degustando

in rifugio

