

4 Gennaio 2016

<http://www.lastampa.it/2017/01/04/societa/montagna/turismo/arriva-la-befana-con-la-scopa-gli-sci-montagna-i-pattini-ecco-come-si-festeggia-lepifania-in-alcune-localit-di-qM7fcavaM3m6L2q15ylmDN/pagina.html>

Arriva la Befana: con la scopa, gli sci o i pattini... Ecco come si festeggia l'Epifania in alcune località di montagna



[...]

Dalla Valle d'Aosta alla Valtellina: qui, seguendo un'usanza storica, in occasione dell'Epifania, si festeggia il Gabinat: a partire dalle 15 del 5 gennaio i bimbi, al primo rintocco delle campane, escono per le vie del paese e salutano tutti quelli che incontrano gridando "Gabinat!". Chi per primo riesce a pronunciarla riceve un goloso premio: la cupéta, un dolce tradizionale.