

2 Gennaio 2017

<http://www.turistinviaggio.it/eventi/in-valtellina-e-tempo-di-gabinat-23800>



In Valtellina è tempo di Gabinat!

In occasione dell'Epifania, in alcune zone della Valtellina si festeggia il 'Gabinat', una consuetudine di origine svizzera o tedesca (il termine Gabinat si pensa venga da "Nacht der Gaben", ovvero 'Notte dei doni'). A partire dalle ore 15 del prossimo 5 gennaio i bimbi, al primo rintocco delle campane, escono per le vie del paese e salutano tutti quelli che incontrano con l'espressione 'Gabinat!'. Chi per primo riesce a pronunciare Gabinat riceve un goloso premio: la 'cupéta', dolce tradizionale fatto con miele e noci racchiuse tra due fogli di ostia. Tra i più caratteristici appuntamenti con il 'Gabinat', quello di Sondalo, di Tirano (5 gennaio) e di Bormio (6 gennaio).

Inoltre, anche quest'anno ad attendere gli sciatori e gli snowboarder più instancabili ci sarà la 'sciata infinita'! L'appassionante discesa libera con solo 30 porte direzionali si svolgerà a Bormio il prossimo 28 gennaio sulla leggendaria Pista dello Stelvio, lungo un adrenalinico susseguirsi di curve e serpentine che parte dalla Cima Bianca (3.012 metri) e, dopo 8 chilometri, arriva allo Ski Stadium di Bormio (1.225 metri).

Con un dislivello di 1.787 metri, la gara vedrà gli atleti cimentarsi con prove tecniche di notevole difficoltà, come la diagonale in contropendenza Carcentina, dove si affrontano campioni di Coppa del Mondo, e il Muro di San Pietro, dove si registra la pendenza massima del 60%. La partenza è in coppia e sciatori e snowborder possono scegliere chi sarà il partner che desiderano sfidare, rendendo così la gara ancora più avvincente.