

1 Febbraio 2017

<http://weekendidea.blogspot.it/2017/02/valtellina-ciaspole-passeggiate-febbraio.html>

Valtellina slow con le ciaspole ai piedi, scenari incantevoli e itinerari al chiaro di luna @Valtellinaturismobooking.it



VALTELLINA SLOW CON LE CIASPOLE AI PIEDI

Per chi ama godersi la neve con ritmi 'lenti' e andare alla scoperta di incantevoli scenari, tanti

itinerari da affrontare anche al chiaro di luna

In **Valtellina** non si indossano solo gli sci per sfrecciare sulle piste ma anche le racchette da neve per vivere, attraverso **escursioni agevoli su terreni pianeggianti** o **gite in alta quota** per 'gambe allenate', il **fascino fuori dal tempo di boschi innevati e sentieri immersi nella natura**. Tra i tanti tracciati che si possono trovare su <http://www.valtellina.it/it/attivita/ciaspole> ecco una selezione per tutti i gusti:

Con **numerosi percorsi di difficoltà non elevata**, la **Valmalenco** è una meta ideale per chi ama ciaspolare in tranquillità! Un grande classico è sicuramente il tragitto che da **Chiesa Valmalenco**,

prendendo la funivia, conduce fino a 2000 metri e poi, con una ciaspolata di un'ora e mezza, arriva allo spettacolare **Lago Palù ghiacciato** (<http://www.valtellina.it/it/approfondimenti/ciaspole/il-lago-palu-ghiacciato>). Un'altra destinazione imperdibile per gli appassionati delle racchette da neve è **Teglio**, in particolare i due itinerari ad anello combinabili tra loro (7 Km in totale) che salgono al **Dosso Lau attraversando vallate di abeti rossi, larici e radure** e si affacciano su spettacolari scorci come il gruppo dell'**Adamello e delle Orobie** (<http://www.valtellina.it/it/approfondimenti/ciaspole/anello-dosso-lau>). Inoltre, per i fan delle attività 'non solo sci', l'Alpe di Teglio è l'unica località valtellinese con ben **2 Km di pista per slitte e slittini dotata di impianto di risalita**.

Più impegnativa per dislivello e pendenza di alcuni tratti è invece la '**Strada del Bosco**' in **Valdidentro**, un sentiero di 6 Km interamente immerso nel bosco che risale dalla frazione San Carlo, raggiunge l'ex tracciato ferroviario Decouverte – da cui oggi sono state completamente tolte le rotaie e si presenta come una strada panoramica perfetta per escursioni – e ridiscende lungo la vecchia mulattiera attraversando caratteristiche località come **La Tea, Pian del Beppo e Teola** (<http://www.valtellina.it/it/approfondimenti/ciaspole/strada-del-bosco>).

1 Febbraio 2017 <http://weekendidea.blogspot.it/2017/02/valtellina-ciaspole-passeggiate-febbraio.html>

Adatto a **escursionisti preparati**, che se la sentono di cimentarsi con una **ciaspolata di 3 ore e mezza**, è il **'Sentiero dell'Ables'**, in **Valfurva**. Il cammino, che parte subito in salita, ripercorre il vecchio **tracciato usato dagli Alpini** durante la Prima Guerra Mondiale e, una volta giunti in località **Ables**, permette di ammirare un **panorama mozzafiato** sulla **ski area di Santa Caterina** e sulle **cime del Sobretta e Cevedale** (<http://www.valtellina.it/it/approfondimenti/ciaspole/sentiero-dell-ables>).

Per vivere l'emozione di un'**atmosfera davvero slow**, c'è la possibilità di provare una **gita in notturna**; tra le proposte quella del **Rifugio Luna Nascente** che, da dicembre ad aprile, propone 'Ciaspolate al chiaro di luna' nell'incantevole Riserva Naturale della Val di Mello, una valle laterale della Valmasino accessibile solo a piedi (<http://www.valtellina.it/it/mangiare-e-dormire/val-masino/rifugi/luna-nascente>). Anche il **Rifugio Zoia di Chiesa Valmalenco**, offre l'occasione di indossare le racchette al tramonto e di notte con le 'Ciaspolune' fino agli alpeggi di Campagneda/Prabello, ai piedi del Pizzo Scalino, abbinate a un'immane pizzoccherata in rifugio per recuperare le energie spese (<http://www.valtellina.it/it/mangiare-e-dormire/valmalenco/rifugi/zoia>).