

DOVE[®]

Valtellina: un'estate di sport e gusto

Percorsi per campioni o per famiglie in gita. La mountain bike a noleggio ma anche il carrello per i bambini e una lista di tappe gourmand, tra formaggio Bitto e Pizzoccheri



Muoversi muoversi. C'è voglia di azione nell'estate inaugurata dal centesimo Giro d'Italia. Magari all'aria aperta. Magari in un paesaggio alpino a due ore d'auto da Milano. **La Valtellina è la meta perfetta in Lombardia**, soprattutto per chi vuole **alternare lo sport nella natura a un pranzo al rifugio**, una visita al borgo, uno stop per ammirare con calma il panorama. Su sentieri adatti ai campioni, ma anche a un bambino che affronta per la prima volta una salita. Qui ognuno può inventarsi la propria vacanza active. A partire dal mezzo.

Valtellina Rent a bike è il servizio per **noleggare mountain bike**, city bike per la gita in paese, e-bike a pedalata assistita per chi cerca anche il relax. E ancora tandem, carrelli per trasportare i più piccoli, e tutti gli accessori. La meta? I centri selezionati (gli indirizzi sono su valtellina.it) offrono guide, istruttori qualificati, tour personalizzati per singoli e gruppi. E **corsi di educazione stradale per bambini**. Si pedala tra i prati di fondovalle sul Sentiero Valtellina. Lungo la Via dei terrazzamenti, tra le vigne e i campi della media valle. Su per il Sentiero Rusca, tutto rinnovato, in mountain bike fino al confine con l'Engadina.

Non resta che decidere dove fermarsi a fare il pieno di energia. Del resto, **la bresaola della Valtellina iGP**, salata e essiccata all'aria fresca di montagna, è da sempre nella dieta dei corridori. E con una fetta di **formaggio Bitto DOP o Valtellina casera**, e una rossa **Mela di Valtellina iGP**, fa la merenda del campione. Ma si può anche rallentare ancora, con un tour tutto incentrato sul gusto. Sui **67 chilometri della Strada del Vino** si possono incontrare i produttori del nebbiolo delle Alpi, vitigno autoctono d'altura, dormendo in una locanda in vigna o in un agriturismo d'alpeggio. E la sera ci si racconta la tappa di giornata in **un tipico crotto scavato nelle rocce della Valchiavenna**. Con un piatto di Pizzoccheri iGP di grano saraceno e un bicchiere di vino.