

SP SPECIALE BAMBINO . VIAGGI

E ADESSO COSA SI FA?

9 PROPOSTE PER STARE ALL'ARIA APERTA, DIVERTIRSI E VIVERE ESPERIENZE CHE AIUTANO A CRESCERE. PAROLA DI ESPERTA

di Alessia Cogliati — [Twitter](#) [Instagram](#) @alessiacogliati



PESCARRE SUL FIUME

Usare la canna del nonno, infilare i cagnotti sull'amo e mettersi ad aspettare che qualcosa abocchi. Pescare è uno sport che piace molto ai bambini (soprattutto se poi i pesciolini vengono ributtati in acqua). «È un passatempo che allena la pazienza, fa sentire grandi perché si imitano gli adulti, risveglia l'istinto da cacciatore nascosto nei piccoli» spiega Manuela Trinci, psicoterapeuta dell'età evolutiva. «Un'attività perfetta per capire i ritmi della natura in una società che offre troppi stimoli e spinge all'iperattività». **Dove andare** In Trentino, i torrenti Noce, Vermigliana, Meledrio e Rabbits sono l'ideale (visittrentino.info). Al Magic Lake di Dimaro (Tn) non serve licenza per catturare trote fario e iridee: aperto tutti i giorni in luglio e in agosto, noleggi l'attrezzatura sul posto (tel. 3289196140).

ARRAMPICARE IN MONTAGNA

Si appendono a ogni ramo d'albero che vedono, fanno gli equilibristi sui muretti, appena c'è un ostacolo cercano di superarlo: i bambini amano arrampicarsi. Portarli in montagna su una parete di roccia adatta a loro è un'ottima idea per una giornata d'estate. «I piccoli si mettono alla prova e imparano la tenacia» continua Manuela Trinci. «In più si abituano ad ascoltare i suoni della natura, come il canto degli uccellini e il rumore dei sassi che rotolano. E prendono le misure con il mondo e la sua grandezza». **Dove andare** In Abruzzo punta al Gran Sasso e alla Marsica, dove, ad Avezzano (L'Aquila), trovi due associazioni che organizzano baby corsi: la Zero gravity climbing e la Orsi marsicani climbing (abruzzoturismo.it). Per sfidare equilibrio e coraggio ci sono l'Aerobosco di Bema

(Sondrio, valtellina.it) e il parco avventura Parcallario di Buccheri (Siracusa) con funi e ponti sospesi (parcallario.it).

COSTRUIRE IN RIVA AL MARE

Quante ore trascorri sulla spiaggia a costruire castelli con tuo figlio? «È tempo speso bene perché i piccoli, manipolando la terra e dandole forma, mettono ordine nel disordine» prosegue l'esperta. «Se, poi, con conchiglie, alghe e sassolini formano la coda di una sirena di sabbia o decorano una cornice con la foto dei genitori, sviluppano anche la creatività».

Dove andare Fino al 10 settembre, in piazza Brescia a Jesolo (Venezia) c'è una mostra di sculture di sabbia dedicate alla cultura europea (tel. 0421370601). Mentre sulla spiaggia libera di Cervia (Ravenna), fino al 20 ottobre, ammira i "quadri di terra" dei maestri del World Master (emiliaroma.gnaturismo.it).

GIOCARE NEL BOSCO

Se si divertono a creare piccoli rifugi in casa, immagina cosa sarà costruire una capanna nei boschi. «Qualche ramo, un po' di foglie e un telo impermeabile: i bambini in un attimo inventano un luogo dove divertirsi con gli amichetti, sentirsi al sicuro e sperimentare un po' di autonomia» conclude Trinci. **Dove andare** Schneeberg Family Resort, alle porte di Vipiteno (Bz), organizza escursioni per raccogliere fragole selvatiche e scoprire i nomi delle piante (da 89 euro, pensione tre quarti, schneeberg.it). Legambiente organizza campi estivi per imparare a orientarsi ad Anticoli Corrado (Roma), Serra San Quirico (Ancona) e Sasso di Castalda (Potenza). Info: legambientescuola.formazione.it.

WWW.DONNAMODERNA.COM