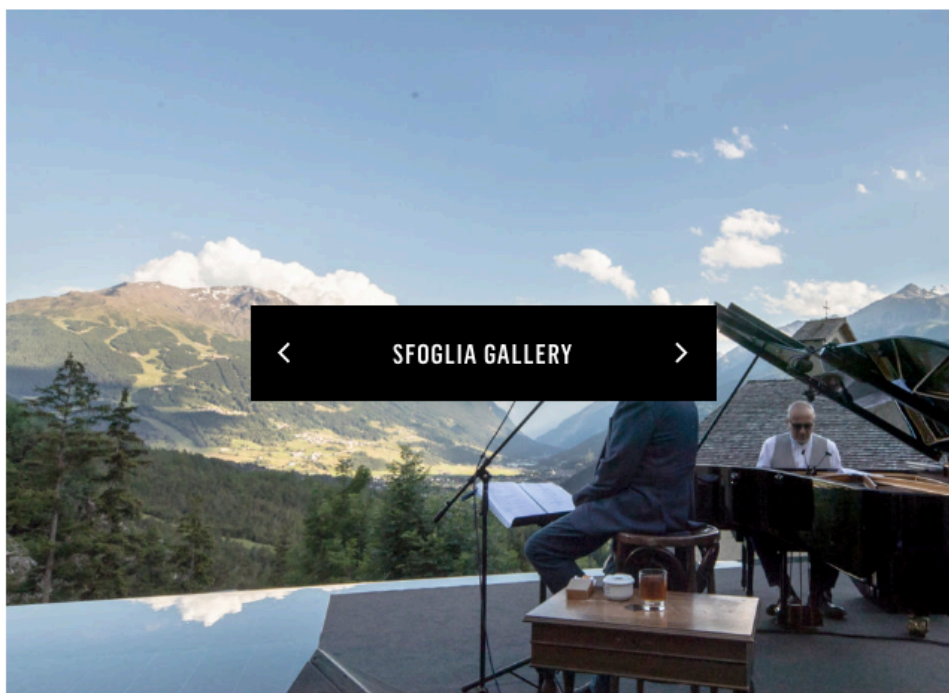


BEAUTY , VISO E CORPO

Bagni Vecchi di Bormio. Benessere «senza fine»

10 JUL, 2017

di ELEONORA NEGRI



Dall'immersione storica nelle vasche dei Bagni Romani alla tinozza single addicted dell'Arciduchessa, fino alla nuova Infinity Pool con vista mozzafiato sulle montagne dell'Alta Valtellina. Un tuffo nel benessere "a cielo aperto" alle QC Terme Bagni Vecchi di Bormio

Due cose da tenere subito presenti quando varcherete la soglia delle **QC Terme Bagni Vecchi di Bormio**: date subito un'occhiata a cosa succede attorno alla vasca panoramica appena riaperta. Lo scorso giovedì 6 luglio, per esempio, si è tenuto proprio lì, innanzi alla piscina, uno straordinario concerto di un decano della musica italiana: Gino Paoli accompagnato al piano da Danilo Rea, ospiti d'onore della serata d'inaugurazione della *infinity pool*. E questa è la prima. Se poi vi piace il concetto di vivere la terme in estate tuffandovi più in vasche "out" che "in", la struttura termale dei Bagni Vecchi offre la possibilità di provare un singolare percorso benessere all'aria aperta tra storia e wellness.

E questa è la seconda.

LEGGI ANCHE

[Bormio, Gino Paoli per la riapertura della storica vasca panoramica](#)

QUESTA STANZA NON HA PIÙ PARETI, MA ALBERI...

Con vista mozzafiato sulle cime del Tresero, la vasca panoramica alpina (grande 70 mq), tra le prime a praticare la balneoterapia moderna, utilizza un'acqua termale naturalmente calda (37-43°C) che sgorga da 2000 anni in diverse fonti del Parco Nazionale dello Stelvio. Per chi sceglie di rimanere «a mollo» qui, il benessere è doppio. **Da una parte ci sono le riconosciute qualità reidratanti, rimineralizzanti e miorilassanti dell'acque termali locali**, dall'altra c'è una fantastica cartolina naturale che, dall'alba al tramonto, intrattiene lo sguardo a chi si affaccia da questa piscina scavata nella roccia. Davvero niente male.

UNA TINOZZA TUTTA PER SÉ

Quando si dice ritagliarsi un po' di privacy. **La Tinozza dell'Arciduchessa** (profonda 110 cm) fu realizzata nel 1825 per garantire il massimo della riservatezza all'Arciduchessa d'Austria che amava beneficiare delle proprietà terapeutiche delle acque. Quindi, se la vostra idea è quella di immergervi in solitaria, questa è la tappa wellness da infilare subito nel programma di remise en forme. **Il massimo del relax all by myself?** Giungere qui dopo aver provato il **massaggio Antitress Tailor Made** proposto dal menù Spa QC Terme. Un rituale armonico, caratterizzato da una manualità dolce e avvolgente, in grado di allontanare in 50 minuti buona parte di tensioni e pensieri negativi.

UN BAGNO NELLA STORIA

Plinio il Vecchio ne parlava già (23-79 d.C.) nella sua opera *Naturalis Historia*. Anche **Cassiodoro** (535-536 d.C) le citò nei suoi scritti: le testimonianze che le acque dell'Alta Valtellina fossero conosciute già nell'antichità esistono. E i Bagni Romani, fiore all'occhiello della struttura termale, sono la prova di questo originario benessere. Si raggiungono lungo un sentiero che costeggia la vasca panoramica dietro la Chiesetta di San Martino. **Al loro interno si trovano due ampie vasche scavate nella roccia riempite con il sistema dei vasi comunicanti dalla omonima sorgente interna.** Perfette per chi cerca un luogo capace di trasportare la mente lontano nel tempo e far apprezzare le cose più semplici come il suono della goccia d'acqua che si stacca dalla mano per tornare dove l'avevi colta.