

# NATURAL style



A lato: la piscina infinity di QC Terme Bagni Vecchi di Bormio (So), in Valtellina. Sotto: i pizzoccheri, un piatto locale.

## 13 VALTELLINA - LOMBARDIA



### WEEKEND DEL GUSTO IN VALTELLINA

ospita 7 riserve naturali e il Parco Nazionale dello Stelvio, il più grande dell'arco alpino. La Valtellina è famosa soprattutto per le sue acque termali convogliate negli stabilimenti di QC Terme Bagni Vecchi e Bagni Nuovi e a Bormio Terme, dove le terapie sono in convenzione con il Sistema sanitario. Il modo migliore per conoscerla è partecipare ai Weekend del gusto dell'11/12,

18/19 e 25/26 novembre quando i ristoranti di Teglio propongono due menù tipici, dall'antipasto al dolce, accompagnati dai vini di Valtellina a 32 o 27 euro. Sarà l'occasione per assaggiare i pizzoccheri, la tipica pasta lunga di grano saraceno, la bresaola Igp, il violino di capra, un presidio slow food della Valchiavenna, e i formaggi Dop come il Casera e il Bitto. [www.teglioturismo.it](http://www.teglioturismo.it); [www.valtellina.it](http://www.valtellina.it)



Una donna medita circondata dal silenzio delle montagne.

## 14 Yoga & danza, a Megève

Vacanza-ritiro allo Chalet Princesse in Francia, per praticare yoga e meditare, liberare il corpo con la danza Nia, rilassarsi con i massaggi sonori e detossinarsi con la cucina vegetariana. È la proposta di un team di professionisti olistici, per le vacanze dell'Immacolata: dal 6 al 10 dicembre, 4 giorni all inclusive costano 650 euro a persona (camera da 4). Per prenotazioni: [ghezzi.camilla@gmail.com](mailto:ghezzi.camilla@gmail.com); [www.chalet-princesse.com](http://www.chalet-princesse.com)



Una foto del Wildlife Photographer of the Year 2016.

## 15 Natura e animali

Fino al 10 dicembre, le più belle fotografie naturalistiche del Wildlife Photographer of the Year 2016 sono esposte alla Fondazione Luciana Matalon di Milano. Per vedere l'intensa immagine che ritrae un rinoceronte nero ucciso e scornato vincitrice dell'edizione 2017, bisogna aspettare il 10 febbraio 2018, quando sarà esposta al Forte di Bard. [www.fortedibard.it](http://www.fortedibard.it); [www.radicediunopercento.it](http://www.radicediunopercento.it)

## 16 La cannabis diventa terapeutica

La Camera ha detto sì, si potrà usare con ricetta medica e per non più di tre mesi per la terapia del dolore. Ora spetta al Senato approvare l'uso di medicinali a base di cannabis, capaci di alleviare gli effetti collaterali della chemio, come il vomito e la nausea, le convulsioni epilettiche e i dolori cronici.

## 17 Le donne dell'Alveare: premiata la start up

Sul numero di giugno 2016 di Natural style vi avevamo raccontato le storie di cinque agricoltrici 2.0 del network L'Alveare che dice SI!. Ora la start up che unisce tecnologia e agricoltura è stata insignita del Green Pride Piemonte, un premio per l'innovazione sostenibile.

## 18 Benessere, a Modena

Cibo bio e vegetariano. Sessioni di yoga, arti marziali e discipline olistiche. Ma anche cosmesi e prodotti per le pulizie green. Tutto quello che concorre alla salute naturale ti aspetta a Modena Benessere Festival, il 25 e il 26 novembre a ModenaFiere. [www.modenabenessere.it](http://www.modenabenessere.it)

## 19 Dimore da salvare

Fa parte dei Grandi Giardini italiani ed è uno dei tesori danneggiati durante il terremoto del 24 agosto 2016 che ha colpito il Centro Italia. Per riportare all'antico splendore il Borgo Storico Seghetti Panichi di Castel di Lama (Ap), fai una donazione all'Associazione Le Marche Segrete: aiuterai a ripristinare la Fonte della Sibilla e il bordo del lago. Il nome di ciascun donatore sarà ricordato su una stele di maiolica ascolana. [www.grandigiardini.it](http://www.grandigiardini.it)

## 20 Hai il pollice verde?

Buone notizie, il governo ha approvato l'introduzione del bonus verde: sono previste detrazioni del 36 per cento per la cura e rifacimento di terrazzi e giardini privati e condominiali.