

DONNA MODERNA

POSSO AIUTARTI? . VIAGGI

a cura di Alessia Cogliati - [@alessia.cogliati](#)

A VALENCIA È TEMPO DI FESTA



Il Festival de Las Fallas è uno degli eventi più importanti della città spagnola: fino al 19 marzo i carri satirici con le enormi sculture di cartapesta invadono le strade del centro e l'ultimo giorno, a mezzanotte, si brucia tutto. Dal 22 marzo al 1 aprile, invece, è la volta della Settimana Santa Marinara con le processioni della tradizione nei quartieri Grau, Canarymelar e Cabanyal (visitvalencia.com).
SE PROGRAMMI UN WEEKEND QUI sono due le tappe imperdibili. La prima è alla Città delle Arti e delle Scienze (nella foto), il complesso progettato dall'archistar Santiago Calatrava che festeggia il 20esimo compleanno con proiezioni nel cinema 3D e installazioni. A proposito di arte, infine, all'Ivram visita la mostra *Mirò, Orden y Desorden* con 100 opere dell'artista (fino al 17 giugno).



APPUNTAMENTI DI MARZO IN VALTELLINA

Allo Splash Ride di Aprica, il 10 marzo, vince chi riesce a saltare una piscina con sci e snowboard. Poi si festeggia con cena e party anni '90. A Sondrio, dal 9 all'11, è tempo di Choco Fest con stand e laboratori di pasticceria per i bambini. Per gli sportivi, infine, dal 17 al 23, Livigno ospita La Skieda, il festival dedicato al telemark, la sciata a tallone libero. Ci sono escursioni con le guide e cene in quota (valtellina.it).

LA NAVE PER LA SARDEGNA È SCONTATA

Se prenoti un soggiorno in un hotel, campeggio o b&b del consorzio Sardegna Turismo e Servizi, hai uno sconto sul biglietto Grimaldi Lines per raggiungere l'isola: del 15 per cento se parti entro giugno, del 10 per cento se viaggi dal 1° luglio al 15 settembre. Come? Vai su sardagnasullacrestadellonda.it, compra il soggiorno, poi usa il codice sconto che ricevi su www.grimaldi-lines.com.



Tre mostre da nord a sud

A TREVISO

Rodin. Un grande scultore al tempo di Monet è la mostra che puoi vedere al Museo Santa Caterina. In esposizione 50 sculture (dal *Bacio al Pensatore*), 20 disegni e due opere di Munch e Monet legate al percorso di formazione dell'artista.

A FERRARA

Palazzo Diamanti ospita *Stati d'animo. Arte e Psiche tra Previati e Boccioni*. Ci sono i maestri del simbolismo e divisionismo, come Segantini e Medardo Rosso, e dell'avanguardia futurista da Balla a Carrà (fino al 10 giugno, tel. 0532244949).

A NUORO

Resta aperta fino al 10 giugno la mostra *L'elica e la luce* dedicata alle futuriste. Cento le opere fra dipinti, sculture, tessuti e maquette teatrali. Al Man di via Satta 27.

Quella volta che HO VOLATO SOPRA L'HIMALAYA



di Marta Ghelma

Ero in Nepal con la onlus SOS Nepal (sos-nepal.org) per assistere all'inaugurazione di un presidio medico al villaggio di Malekhu, sulla strada che unisce la capitale Kathmandu alla città di Pokhara. Con me c'era il leggendario Silvio Mondinelli, conosciuto come Gnaro, tra i fondatori dell'organizzazione non-profit e uno dei pochi alpinisti al mondo ad aver scalato senza ossigeno tutti i 14 Ottomila del Pianeta. All'alba dell'ultimo giorno di viaggio, siamo saliti a bordo di un piccolo velivolo che, in partenza dall'aeroporto di Kathmandu, ci ha permesso di sorvolare la catena dell'Himalaya. Quella che, da terra, mi era sempre apparsa come un'insormontabile barriera di montagne e ghiaccio, dal cielo sembrava così vicina da poterla quasi sfiorare: uno spettacolo unico sulle cime innevate! Il momento più emozionante è stato quando, al cospetto del "tetto del mondo", Mondinelli mi ha confessato che, in quel preciso momento, avrebbe tanto voluto mostrare a sua madre fin dove era arrivato il suo "gnaro" (che, in dialetto bresciano, vuole dire "ragazzo").